**上海应用技术大学第二届运动会**

**“上应奔跑 精彩传承”校友健康跑活动通知**

为增强校友与母校的联系，加强互动交流、共叙情谊，现定于2017年11月4日举行上海应用技术大学运动会之“上应奔跑 精彩传承”校友健康跑活动。

**一、活动时间和地点**

时间：2017年11月4日（周六）10:00

地点：上海应用技术大学奉贤校区

**二、路线及站点设置**

路线为：西操场（2圈）——大学西路——环西路——南辰西路——南辰东路——东门路——学院路——北辰东路——沿村路——西学子路——教师公寓前转入西操场——返回西操场（2圈）

健康跑路线共计5公里，沿途每隔400米设置一个志愿者站点，共计10个站点。

**三、比赛办法**

（一）由各学院校友分会负责组织各个学院校友的报名工作。每个学院报送**10名**参赛校友（**不包括目前在校的研究生和教职工**）。请各学院校友联络员于**10月27日前**将报名表（附件一）以及汇总表（附件二）发送至校办贾书果老师OA。

（二）参跑者可根据自己学院、专业等特点，自行设计参赛服装、标志等，重在突出健康、欢乐、爱校荣校主题，比赛设置了专门奖项。

（三）参跑者年龄不限，建议不超过60岁；建议有以下疾病患者不宜参加比赛：

1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

2、高血压和脑血管疾病患者；

3、心肌炎和其他心脏病患者；

4、冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

5、血糖过高或过少的糖尿病患者；

6、其他不适合运动的疾病患者。

**四、奖励**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **奖项** | **说明** | **人数** |
| 1 | 极速奖 | 最先跑完全程的男女参赛者各3名 | 6 |
| 2 | 人气奖 | 在造型展示上突出健康欢乐、爱校荣校、获得最多加油声的参赛者 | 3 |
| 3 | 亲子奖 | 有孩子或亲友参赛并跑完全程的参赛者 | 若干 |
| 4 | 鼓励奖 | 所有跑完全程的参赛者 | 若干 |

**五、未尽事宜另行通知**

联系人：校友会办公室-贾书果 电话：60873401

上海应用技术大学校友会

上海应用技术大学教育发展基金会

上海应用技术大学工会

上海应用技术大学体育教育部

2017年10月20日

**附件一：**

**“上应奔跑 精彩传承”校友健康跑报名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 手 机 |  |
| 原专业 |  | 毕业时间 |  |
| 工作单位及职务 |  | | |
| 邮 箱 |  | | |
| 是否坐校车 |  | 是否住宿  11月4日晚 |  |
| 是否自驾车  停漕宝路校区 |  | 车牌号 |  |

交通指南：

1、校车：11月4日上午校车从漕宝路校区直达奉贤校区（具体发车时间与地点将在上海应用技术大学校友会微信查询）。

2、自驾路线：驾车由S4高速公路海湾路出口下高速，沿海湾路直行至海湾路海泉路交叉口，海泉路500号，即到达。

3、自行乘车路线：

（一）乘坐南梅线（锦江乐园—南桥汽车站）、上奉贤（上海南站-南桥汽车站）至奉贤区南桥汽车站后，转乘南桥9路、南桥18路至上海应用该技术大学站下车即可。

（二）乘坐莘海线（地铁1号线莘庄站—海湾车站）、海沈线（地铁8号线沈杜公路-海湾车站）至上海应用该技术大学站下车即可。

**附件二：**

**“上应奔跑 精彩传承”校友健康跑汇总表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓 名** | **手 机** | **原专业** | **工作单位** | **职 务** | **邮 箱** | **周六晚住宿** | **乘坐校车** | **观看电影** | **自驾车停漕宝路校区车牌号** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：如需要，请在住宿、校车和观看电影处打“√”